

主な研修・講座経験

- * 東大和市立児童館 お母さん向け講座
- * 東大和市立公民館 子ども向け講座、お母さん向け講座
- * 東大和市で活動するママサークルでの講座
- * 立川市生涯学習課主催 学校ボランティア向け講座
- * 立川市生涯学習課主催 市民向け講座
- * 立川市立保育園 園内研修
- * 国立市立保育園 職員向け研修
- * 国立市立小学校 保護者、職員向け研修会
- * 東村山市保育所職員研修
- * 公立小・中学校 子ども向け講座



- * 個別相談はかすみそうで承ります。
- * 保護者会、子育てサークル、公民館や児童館の子育て講座等のご依頼があれば出張いたします。



相談支援室かすみそうの
ホームページはこちらから



相談支援室かすみそう
LINE 友達追加

経歴

東京都立立川高等保育学院卒業後、公立の学童保育所や保育園で勤務。
20年間、多くの親子と関わって、『子どもは大人次第でいくらでも変わる』ということを実感し、自分らしく幸せな大人を増やすことで子どもたちの幸せにつながるのではという想いが強くなり、退職。
特別支援学級の介助員を経験、心理やカウンセリングの学びを深め、講師活動をおこなっている。
現在、東京保育医療秘書専門学校講師として保育士を目指す学生の授業を担当している。

資格等

保育士、日本神経言語心理家族療法協会公認心理カウンセラー



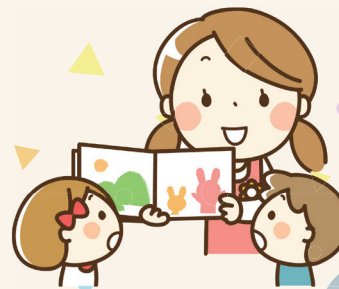
子育て相談担当職員
萩野 園子
(はぎの そのこ)

お問い合わせ・お申し込み
相談支援室かすみそう

✉ s_hagino@kashima-kaihatsu.co.jp

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-390-2 第一宮寺ビル 102 号室

電話番号042-313-2505 携帯080-2378-9079



無料で

子どもに関わる大人の
相談・サポート

子育て相談 保護者向け講座の ご案内



無料

子育て相談

一人一人の子育ての悩みに応じて
悩みを減らしていくための
サポートをします。

- ・イライラ、自信がない、育てにくさ、しつけ、
発達の課題、不登校、思春期、夫婦の意見の違い
等々の悩みに寄り添い一緒に解決へ進んでいきます。
- ★「話を聞いてほしい」というだけでも大歓迎です。
お気軽にご利用ください。

より良い子育てを希望する方への
子育てコーチングをします。

- ・一人一人の子育てのゴールを見つけ
そこに向かうための方法を一緒に考えていきます。
- ・子どもの気持ちや、やる気、
行動力を引き出すコツのレッスンを行います。

相談のスタイルは、
お母さんかお父さんとの個人相談
ご夫婦一緒に、親子で、お子さんのみ、
などなど、希望に合わせて対応可能です。

※1時間～2時間程度



無料

保護者向け子育て講座

子どものやる気を引き出す
質問のコツ

- ・子どもが自分で考えて答えを出せるいい質問のテクニック
- ・いい質問とよくない質問等
- ★子どもに対してだけでなく、家族、同僚などとの
関わり方にも役立つ内容になっています。

イライラとうまく付き合う私になる

- ・イライラが起こるしくみは？
- ・イライラの解消法等
- ★お母さんだけでなくどなたでも効果が期待できる内容の講座です。

イヤイヤ期をのりこなすコツ

- ・子どものイヤイヤ期とは？
- ・イヤイヤ期の子どもへの対応等
- ★イヤイヤ期の悩みを抱えるお母さんが楽になるコツを
お伝えする内容となっております。

ゲームやグループワーク等で
楽しみながら
実際に体験していただく内容です。

